

## **Nota informativa per il personale scolastico: linee guida per l'uso corretto delle prese multiple nelle scuole**

Nell'ambito delle misure di prevenzione e protezione, è fondamentale comprendere i potenziali rischi legati all'uso dell'energia elettrica negli ambienti scolastici. L'uso scorretto delle prese multiple può comportare gravi pericoli, tra cui surriscaldamenti, cortocircuiti e incendi. Per questo motivo, si rende necessario richiamare l'attenzione di tutto il personale scolastico sulle corrette modalità di utilizzo di questi dispositivi, al fine di prevenire incidenti e garantire la sicurezza di tutti.

### **Il rischio elettrico**

L'elettricità, se mal gestita, può provocare danni significativi al corpo umano. Il contatto diretto con parti sotto tensione o l'esposizione a componenti elettrici difettosi rappresentano una minaccia concreta, soprattutto in un ambiente dove le persone possono non essere consapevoli dei rischi connessi. Per garantire la sicurezza, tutti gli impianti elettrici devono essere costruiti e mantenuti secondo le normative vigenti, come le norme CEI, che regolano l'installazione e l'uso delle apparecchiature elettriche.

### **Tipi di pericoli principali**

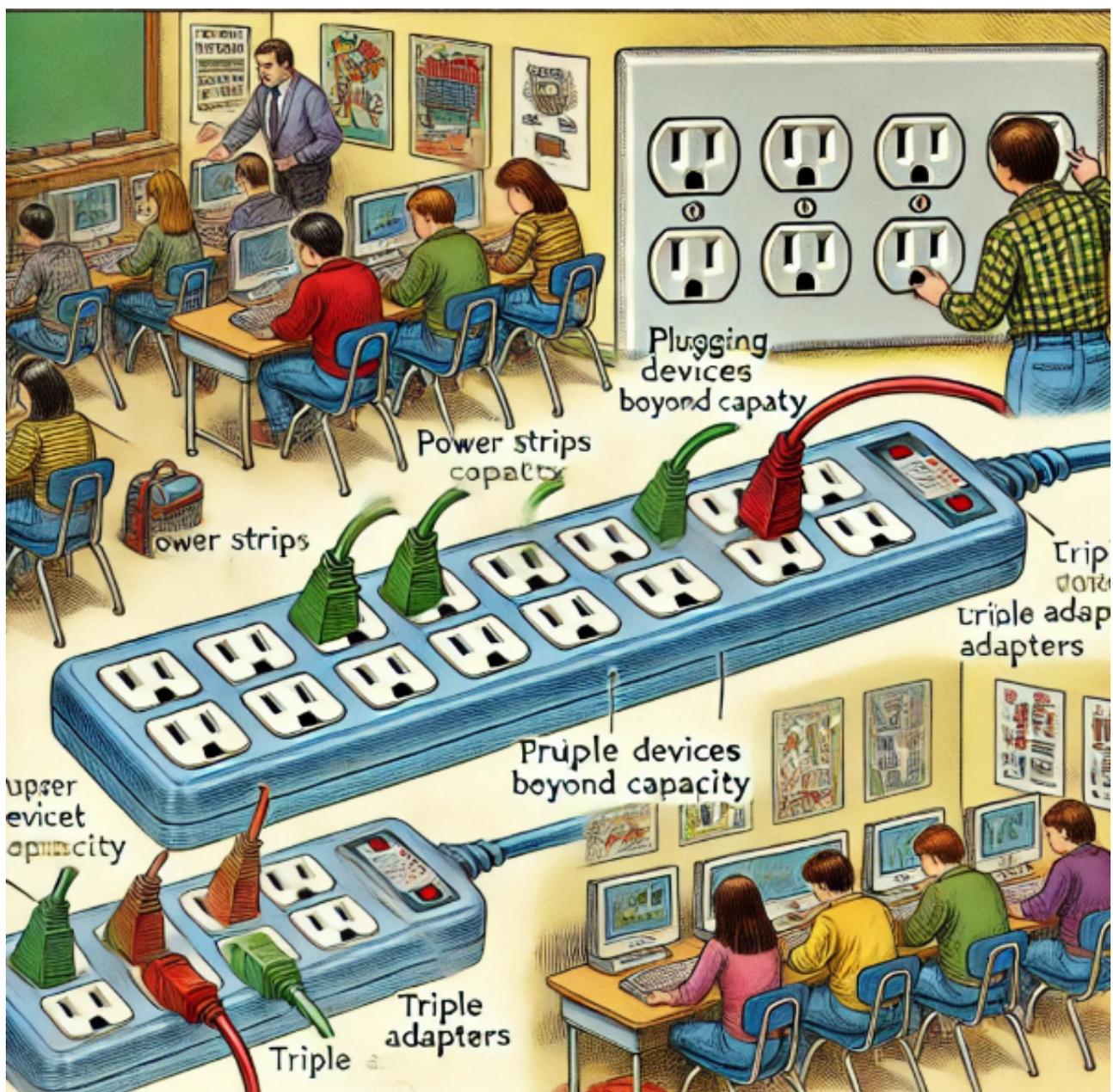
Due sono i rischi maggiormente associati all'uso delle apparecchiature elettriche: il pericolo di scosse elettriche dovute a correnti pericolose per il corpo umano e l'aumento della temperatura che può provocare ustioni o incendi. È dunque essenziale proteggersi da questi contatti attraverso l'isolamento delle parti conduttive e l'utilizzo di sistemi di messa a terra adeguati. Un impianto a norma prevede infatti la presenza di un terzo filo, chiamato filo di terra, che serve a disperdere l'energia in caso di guasto, proteggendo le persone da eventuali incidenti.

### **I pericoli associati all'uso scorretto di apparecchiature elettriche e prese multiple in ambienti scolastici**

La seguente illustrazione mostra chiaramente i pericoli associati all'uso scorretto di apparecchiature elettriche e prese multiple in ambienti scolastici. In particolare, evidenzia due tipi di rischi:

1. **Contatto diretto:** Il rischio di toccare parti sotto tensione, come fili scoperti o prese difettose, è uno dei pericoli più immediati. La corrente elettrica che passa attraverso il corpo può provocare gravi danni fisici.
2. **Contatto indiretto:** Questo avviene quando un'apparecchiatura con un difetto di isolamento mette sotto tensione la parte metallica esterna. Se il sistema di messa a terra non è correttamente funzionante, il rischio aumenta notevolmente. Il disegno include un esempio di un sistema di messa a terra efficace, con il filo di terra (giallo-verde) che disperde in sicurezza l'energia elettrica.

L'immagine raffigura anche una situazione scolastica con una ciabatta sovraccarica, che rappresenta un'altra fonte di pericolo. È essenziale comprendere questi rischi per adottare le corrette misure di prevenzione.



## Uso corretto e scorretto delle prese multiple

In questa seconda parte della nota informativa, ci focalizziamo sulle modalità corrette e scorrette di utilizzo delle prese multiple, spesso usate nelle scuole per alimentare più dispositivi contemporaneamente. Un uso non adeguato delle ciabatte può portare a sovraccarichi e gravi rischi, come cortocircuiti o incendi.

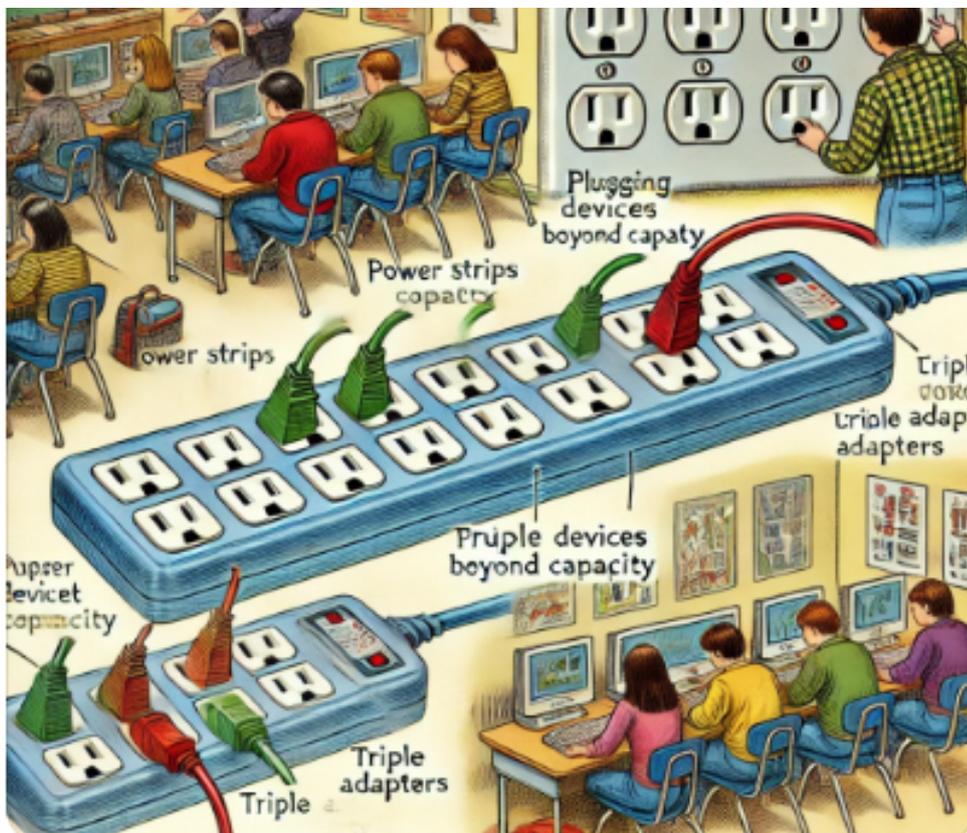
### Uso scorretto delle prese multiple

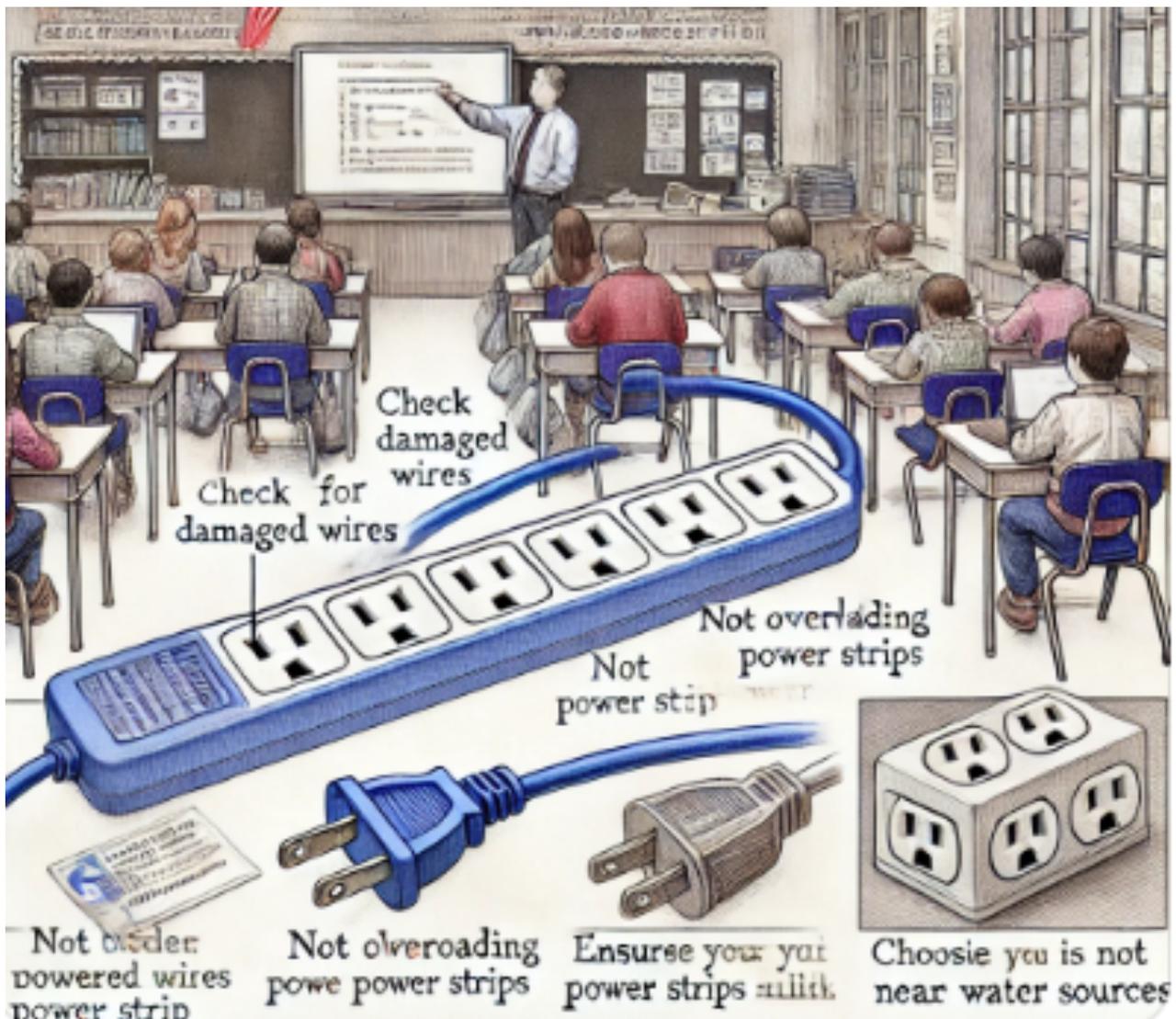
Un errore comune è collegare più dispositivi di alta potenza in una sola ciabatta, superando così la capacità elettrica massima consentita. Altri comportamenti errati includono l'utilizzo di spine triple o il posizionamento della ciabatta sul pavimento, dove può essere soggetta a urti, liquidi o diventare un pericolo per chi cammina nelle vicinanze.

### Uso corretto delle prese multiple

È importante scegliere una ciabatta con interruttore di protezione e assicurarsi che i dispositivi collegati non superino la capacità massima indicata. Le ciabatte devono essere posizionate su superfici stabili, lontane da possibili fonti di pericolo come liquidi o passaggi frequentati. La corretta installazione e l'uso di prese multiple sicure prevengono il surriscaldamento e il rischio di incidenti.

L'illustrazione allegata mostra chiaramente la differenza tra un uso corretto e uno scorretto delle prese multiple.





## Cura e manutenzione delle prese multiple

Nella terza parte della nota informativa, è fondamentale discutere la corretta manutenzione e l'importanza di scegliere prese multiple sicure e certificate. Un uso attento e una regolare ispezione delle apparecchiature elettriche aiutano a prevenire situazioni di pericolo.

## Manutenzione e controllo delle prese multiple

Prima di utilizzare una ciabatta, è indispensabile controllare l'integrità del cavo e della spina. Eventuali segni di usura o danneggiamento, come fili scoperti o connessioni allentate, possono provocare cortocircuiti. Le ciabatte non devono mai essere coperte con tessuti, libri o altri oggetti, poiché ciò può impedire la ventilazione e causare surriscaldamenti.

## **Certificazioni e sicurezza**

Le prese multiple devono sempre riportare marchi di conformità, come il CE o l'IMQ, che ne garantiscono la sicurezza e la conformità alle normative vigenti. Utilizzare ciabatte non certificate può comportare rischi elevati per la sicurezza di chi utilizza l'impianto elettrico.

L'illustrazione allegata fornisce esempi di corretta manutenzione e indica i comportamenti da evitare.

## **Scelta corretta della ciabatta e protezione dagli adattatori**

In questa parte della nota, si evidenzia come la scelta della ciabatta giusta sia fondamentale per prevenire rischi legati al sovraccarico e all'utilizzo di dispositivi non adatti. Prima di collegare qualsiasi dispositivo, è essenziale conoscere la potenza complessiva degli apparecchi che si intendono utilizzare. La somma delle potenze degli apparecchi collegati alla ciabatta non deve mai superare la capacità massima dichiarata dal produttore della ciabatta stessa.

Le prese multiple devono essere selezionate in base a una serie di criteri, tra cui la potenza massima supportata (generalmente espressa in Watt o Ampere), la presenza di dispositivi di protezione come interruttori o fusibili, e la certificazione di sicurezza. Le ciabatte con protezione da sovratensione atmosferica sono particolarmente indicate per ambienti dove possono verificarsi picchi di tensione, come nelle scuole.

## **Adattatori e prolunghe**

L'uso di adattatori deve essere limitato il più possibile, poiché il loro impiego può facilmente superare i limiti di potenza della presa a cui sono collegati. È altamente sconsigliato collegare adattatori multipli (spine triple) o collegare più ciabatte in cascata, poiché questi dispositivi non sono progettati per sostenere carichi elevati o continui.

Le prolunghe devono essere utilizzate solo quando strettamente necessario e devono essere compatibili con il carico che devono supportare. È importante non far passare cavi e prolunghe sotto le porte o vicino a fonti di calore, poiché ciò potrebbe causare usura o danneggiamenti, aumentando i rischi di cortocircuito o incendio.

## **Regole di utilizzo e segnalazione di anomalie**

Le prese multiple non devono essere posizionate in luoghi dove possono essere esposte a liquidi o schiacciate da mobili o altri oggetti pesanti. Se una ciabatta mostra segni di danneggiamento o usura, deve essere sostituita immediatamente. Inoltre, è necessario segnalare qualsiasi anomalia o situazione di pericolo, come prese allentate o cavi deteriorati, al responsabile della sicurezza o al dirigente scolastico.

Il personale scolastico, anche se non è richiesto loro di avere competenze tecniche, deve essere in grado di riconoscere i segnali di pericolo e di adottare le misure necessarie per prevenirli, grazie alla formazione ricevuta in materia di sicurezza.

## **Conclusione della nota informativa**

Il corretto utilizzo delle prese multiple e degli altri dispositivi elettrici è cruciale per garantire la sicurezza in ambiente scolastico. L'adozione di comportamenti adeguati e l'attenzione alla manutenzione delle attrezzature possono ridurre significativamente i rischi di incidenti. Il personale scolastico è invitato a prendere visione delle indicazioni fornite in questa nota e a rispettare scrupolosamente le regole illustrate.

La sicurezza dipende dalla consapevolezza e dall'impegno di ognuno: rispettando queste semplici ma importanti norme, possiamo contribuire a mantenere un ambiente di lavoro e di apprendimento sicuro per tutti.

In caso di dubbi o per ulteriori chiarimenti, il personale è invitato a rivolgersi al Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP) o al Dirigente scolastico.

La presente nota informativa è stata redatta in conformità con il D.Lgs. 81/08, art. 36, riguardante l'informazione e la formazione dei lavoratori, e ha l'obiettivo di promuovere una cultura della sicurezza sul lavoro.