

REGOLAMENTO PISCINA e TENNIS

1. **E' obbligatorio** per qualsiasi tipo di attività sportiva presentare al momento dell'iscrizione Certificato Medico attestante l'idoneità fisica in corso di validità. Il Certificato Medico deve essere consegnato al personale addetto di segreteria per la verifica, con l'esibizione di un documento di identità pena il divieto di accesso in vasca anche in presenza di regolare iscrizione
2. L'accesso al pubblico **può essere limitato** in caso di affollamento, per esigenze di servizio o il corretto svolgimento delle attività all'interno della struttura.
3. **E' assolutamente vietato fumare in tutti i locali** dell'impianto.
4. **E' assolutamente vietato** introdurre macchine fotografiche, cinematografiche, videocamere o telecamere, ed effettuare riprese o registrazioni audio/video con il cellulare.
5. **E' assolutamente vietato** l'ingresso ai soggetti in stato psico-fisico alterato (ubriachezza, alterazioni da stupefacenti ecc.), o anche in evidenti condizioni precarie di salute, tali da rappresentare un rischio per l'incolumità del soggetto stesso e per gli altri.
6. **E' assolutamente vietato**, anche per il personale in servizio, accedere negli spogliatoi e sul bordo vasca senza ciabatte antiscivolo. Si possono indossare, in alternativa, le normali calzature, esclusivamente se queste sono corredate da appositi copri-scarpa. (SOLO PISCINA)
7. **E' assolutamente vietato** consumare cibi negli spogliatoi e sul piano vasca.
8. **E' richiesto** un abbigliamento decoroso, utilizzando vestiario appropriato, con divieto di gioco a torso nudo. I giocatori in campo devono indossare scarpe da tennis regolamentari per i campi in terra rossa (SOLO TENNIS)
9. I frequentatori dei corsi e tutti gli altri utilizzatori dell'impianto sono tenuti a presentarsi in struttura **entro un massimo di 10 minuti** in anticipo sull'orario d'ingresso.
10. **E' assolutamente vietato** trattenersi negli spogliatoi oltre i normali tempi di vestizione e pulizia. In ogni caso gli stessi, al termine dell'attività, devono essere lasciati liberi entro venti minuti.
11. **E' assolutamente vietato** utilizzare phon e/o diffusori o altre attrezzature diverse da quelle messe a disposizione dell'impianto. Qualsiasi danno provocato per il non corretto utilizzo sarà addebitato al fruitore responsabile.
12. **E' assolutamente vietato** fare la doccia senza costume da bagno ovvero circolare o sostare senza costume negli spogliatoi o nelle docce. (SOLO PISCINA)
13. **E' assolutamente vietato** spogliarsi e vestirsi fuori dagli spogliatoi, trattenersi in costume da bagno nei corridoi o in altre aree dell'impianto. All'interno degli spogliatoi si dovranno utilizzare le cabine a rotazione lasciando le stesse libere da indumenti, borse, scarpe, ecc., al fine di consentire l'utilizzo a tutti i fruitori.
14. **E' assolutamente vietato** utilizzare gli spazi riservati per le esigenze di persone diversamente abili all'interno degli spogliatoi.
15. Per la chiusura dell'armadietto all'interno degli spogliatoi, è necessario che l'utilizzatore si munisca di lucchetto. Si ricorda che è fatto **divieto di chiusura permanente** al fine di consentire la rotazione dell'utilizzo a tutti gli utenti. Nel caso in cui l'armadietto rimanga chiuso oltre il normale utilizzo, la Direzione provvederà alla rimozione del lucchetto, allo smaltimento del contenuto ed i danni saranno addebitati all'utilizzatore. Si ricorda inoltre l'obbligo di un uso

corretto degli armadietti anche sotto il profilo igienico.

16. **E' vietato** accedere alle vasche senza aver percorso il passaggio obbligatorio della doccia e la vaschetta lava-piedi. (SOLO PISCINA)
17. **E' obbligatorio** l'uso della cuffia, del costume olimpionico intero o due pezzi per le donne e slip o pantaloncino aderente per gli uomini (SOLO PISCINA)
18. **E' vietato** correre sul piano vasca, spingersi, saltare in acqua dal bordo o dai blocchi di partenza, effettuare tuffi con rincorsa o all'indietro e giochi pericolosi in genere. (SOLO PISCINA)
19. **E' obbligatorio** entrare in vasca utilizzando le scalette. (SOLO PISCINA)
20. **E' vietato** immergersi in acqua in assenza del personale di turno (Assistente Bagnanti). (SOLO PISCINA)
21. **E' vietato** accedere in piscina indossando orologi, collane, orecchini, monili vari e piercing. (SOLO PISCINA)
22. E' necessario abituare il proprio corpo all'acqua entrando gradualmente in piscina. Non affaticarsi fisicamente prima di entrare in acqua ed uscire dall'acqua in caso di crampi. Evitare di bere bibite fredde immediatamente prima e dopo il bagno. (SOLO PISCINA)
23. Nella vasca **non è ammesso** l'utilizzo degli occhiali da vista o da sole, a tutela della propria incolumità e di quella altrui. Le lenti degli occhialini da nuoto devono essere di materiale di tipo infrangibile. (SOLO PISCINA)
24. **E' vietato** fare immersioni e/o esercitazioni in apnea se non sotto il controllo diretto degli istruttori. E' inoltre vietato introdurre in vasca bombole ed erogatori subacquei. E' vietato l'uso di pinne, palette e in genere qualsiasi attrezzo giudicato dal personale di vasca non idoneo alla salvaguardia degli utenti. (SOLO PISCINA)
25. **E' assolutamente vietato** contaminare l'acqua con mucosità nasali, espettorati o simili. (SOLO PISCINA)
26. **E' proibita** la pratica sportiva a chi è affetto da malattie incompatibili (epilessia, svenimenti o patologie simili).
27. **E' vietato** introdurre animali di ogni genere negli spogliatoi e nelle aree destinate alle attività sportive.
28. **E' vietato** apporre scritte su porte, armadietti, muri, etc. Tutti gli atti vandalici e gli eventuali danni arrecati dovranno essere risarciti dai responsabili.
29. **E' vietato** occupare le corsie assegnate ad altri, sebbene risultino temporaneamente libere. Si raccomanda di nuotare seguendo il normale senso di marcia delle corsie tenendo la destra nel rispetto delle andature, evitando molestie agli altri nuotatori. L'Assistente ha l'autorità di spostare i bagnanti fra le corsie secondo le necessità che riterrà opportune. (SOLO PISCINA)
30. **E' consentito** l'uso in vasca del materiale didattico messo a disposizione dalla Direzione e altresì consentito l'utilizzazione di attrezzature, materiali ed oggetti ritenuti necessari per lo svolgimento delle attività collettive in piscina. (SOLO PISCINA)
31. La Direzione si riserva il diritto di rifiutare l'ingresso in struttura, a chiunque assuma atteggiamenti che possano turbare il buon ordine, il buon andamento del servizio e/o arrecare offesa al decoro e alla morale. E' vietato usare linguaggi volgari e tenere comportamenti che

possano arrecare disturbi o danni di qualsiasi tipo a persone o cose. I trasgressori potranno essere allontanati. La Direzione potrà chiedere risarcimento dei danni di qualsiasi natura ed entità, provocati a persone e/o cose.

32. La Direzione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone e/o cose provocate dall'imprudenza dei frequentatori e/o da chi non rispetti e/o osservi il presente regolamento. Il personale in servizio è autorizzato ad intervenire in qualsiasi momento, per esigere l'osservanza delle regole sopra citate.
33. Si raccomanda a tutti di evitare ogni tipo di discussione durante l'attività sportiva: eventuali reclami, osservazioni o lamentele, vanno inoltrate direttamente in Segreteria con educazione e rispetto o a mezzo mail al seguente indirizzo: **calabriaswimrace@libero.it**
34. La Direzione, declina ogni responsabilità civile e penale, per eventuali furti di oggetti o valori e per eventuali incidenti provocati dagli utenti a loro stessi e a terzi a causa dell'inosservanza delle suddette norme.
35. E' assolutamente obbligatorio il rispetto della privacy secondo le norme e leggi vigenti.
36. Negli eventuali casi non direttamente trattati ed esposti nel presente regolamento, si fa riferimento, con scrupolosa attenzione, alla normativa vigente.