IL MENÙ DELLA MENSA SCOLASTICA

PRIMARIA | SENZA GLUTINE

1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
Lunedì	**Lunedì**	**Lunedì**	**Lunedì**
Pane senza glutine Frutta fresca Farfalle senza glutine al pomodoro / pasta senza glutine al burro e salvia Fesa di tacchino ai ferri / tacchino al forno Purè di patate (preparazione senza glutine)	Pane senza glutine Frutta fresca Pasta senza glutine al pesto di melanzane / pesto di basilico (primavera) Vitello ai ferri / al forno Bieta	Pane senza glutine Frutta fresca Pasta senza glutine e fagioli / insalata di pasta senza glutine (primavera) Prosciutto cotto (prodotto idoneo senza glutine) Spinaci	Pane senza glutine Frutta fresca Passato di verdura con pasta senza glutine / cous cous senza glutine con verdure (primavera) Platessa gratinata al forno / bastoncini di merluzzo senza glutine (impanatura senza glutine) Fagiolini
Martedì	**Martedì**	**Martedì**	**Martedì**
Pane senza glutine Frutta fresca Pasta senza glutine e piselli Mozzarella / ricotta / provola / fontina Insalata mista / pomodori	Pane senza glutine Frutta fresca Pasta senza glutine al pomodoro / pasta senza glutine con crema di ceci (primavera) Scaloppina di tacchino (senza farina di frumento) Fagiolini all'olio	Pane senza glutine Frutta fresca Tortellini senza glutine ricotta e spinaci al pomodoro fresco / burro e salvia Vitello al forno Bieta saltata	Pane senza glutine Yogurt alla frutta Pasta senza glutine con i ceci Mozzarella Insalata verde
Mercoledì	**Mercoledì**	**Mercoledì**	**Mercoledì**
Pane senza glutine Frutta fresca Lasagne senza glutine al forno — Bieta gratinata al parmigiano (pangrattato senza glutine, se previsto)	Pane senza glutine Frutta fresca Pasta senza glutine in salsa rosa pomodoro e panna / pasta senza glutine con peperoni dolci frullati (primavera) Bocconcini di parmigiano Insalata mista	Pane senza glutine Frutta fresca Pizza senza glutine margherita — Spinaci / insalata di pomodori	Pane senza glutine Frutta fresca Pasta senza glutine al pomodoro Cosce di pollo al forno Patate al forno
Giovedì	**Giovedì**	**Giovedì**	**Giovedì**
Pane senza glutine Frutta fresca Pasta senza glutine alle verdure / insalata di riso con verdure (primavera) Pollo al forno / straccetti di vitello alla pizzaiola Insalata di carote	Pane senza glutine Frutta fresca Pasta senza glutine e piselli Merluzzo / halibut / platessa gratinati oppure tonno sgocciolato (impanatura senza glutine) Fagiolini all'olio	Pane senza glutine Frutta fresca Risotto allo zafferano / pennette senza glutine alle melanzane (primavera) Mozzarella / ricotta / provola / fontina Spinaci	Pane senza glutine Frutta fresca Rigatoni senza glutine e melanzane Hamburger di legumi al forno (legante senza glutine) Spinaci saltati
Venerdì	**Venerdì**	**Venerdì**	**Venerdì**
Pane senza glutine Frutta fresca Risotto agli spinaci Pesce spada alla griglia Insalata verde	Pane senza glutine Frutta fresca Pasta senza glutine al pomodoro Merluzzo / halibut / platessa gratinati / tonno sgocciolato (primavera) (impanatura senza glutine) Insalata mista / pomodori	Pane senza glutine Yogurt alla frutta Pasta senza glutine al pomodoro Sogliola gratinata / scaloppina (impanatura senza glutine) (senza farina di frumento) Purè di patate (preparazione senza glutine)	Pane senza glutine Frutta fresca Pasta senza glutine al pomodoro / pasta senza glutine col tonno (alternativa come piatto unico) Merluzzo / platessa / halibut in umido solo con pasta al pomodoro Insalata mista

NOTE TECNICHE Utilizzare pane, pasta, prodotti da forno, panature e ingredienti idonei alla dieta senza glutine. Verificare schede tecniche e prevenire contaminazioni crociate.

IL MENÙ DELLA MENSA SCOLASTICA

PRIMARIA | SENZA LATTE E DERIVATI

1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
Lunedì	**Lunedì**	**Lunedì**	**Lunedì**
Pane Frutta fresca Farfalle al pomodoro / pasta olio EVO e salvia al pomodoro Fesa di tacchino ai ferri / tacchino al forno Patate schiacciate con olio EVO	Pane Frutta fresca Pasta al pesto di melanzane / pesto di basilico senza lattosio (primavera) Vitello ai ferri / al forno Bieta	Pane Frutta fresca Pasta e fagioli / insalata di pasta con ceci (primavera) Prosciutto cotto Spinaci	Pane Frutta fresca Passato di verdura con pasta / cous cous con verdure (primavera) Platessa gratinata al forno / bastoncini di merluzzo Fagiolini
Martedì	**Martedì**	**Martedì**	**Martedì**
Pane Frutta fresca Pasta e piselli Frittata al forno alle verdure Insalata mista / pomodori	Pane Frutta fresca Pasta al pomodoro / pasta con crema di ceci (primavera) Scaloppina di tacchino Fagiolini all'olio	Pane Frutta fresca Pasta con spinaci al pomodoro fresco / olio EVO e salvia Vitello al forno Bieta saltata	Pane Frutta fresca Pasta con i ceci Frittata al forno alle verdure Insalata verde
Mercoledì	**Mercoledì**	**Mercoledì**	**Mercoledì**
Pane Frutta fresca Lasagne senza latte e derivati — (piatto unico) Bieta gratinata	Pane Frutta fresca Pasta al pomodoro e crema di verdure / pasta con peperoni dolci frullati (primavera) Hamburger di legumi Insalata mista	Pane Frutta fresca Pizza rossa — Spinaci / insalata di pomodori	Pane Frutta fresca Pasta al pomodoro Cosce di pollo al forno Patate al forno
Giovedì	**Giovedì**	**Giovedì**	**Giovedì**
Pane Frutta fresca Pasta con verdure di stagione / insalata di riso con verdure (primavera) Pollo al forno / straccetti di vitello alla pizzaiola Insalata di carote	Pane Frutta fresca Pasta e piselli Merluzzo / halibut / platessa gratinati oppure tonno sgocciolato Fagiolini all'olio	Pane Frutta fresca Risotto allo zafferano / pennette alle melanzane (primavera) Frittata al forno alle verdure Spinaci	Pane Frutta fresca Rigatoni e melanzane Hamburger di legumi al forno Spinaci saltati
Venerdì	**Venerdì**	**Venerdì**	**Venerdì**
Pane Frutta fresca Risotto agli spinaci Pesce spada alla griglia Insalata verde	Pane Frutta fresca Pasta al pomodoro Merluzzo / halibut / platessa gratinati / tonno sgocciolato (primavera) Insalata mista / pomodori	Pane Frutta fresca Pasta al pomodoro Sogliola gratinata / scaloppina Patate al forno	Pane Frutta fresca Pasta al pomodoro / pasta col tonno (piatto unico, alternativa) Merluzzo / platessa / halibut in umido solo con pasta al pomodoro Insalata mista

NOTE TECNICHE Utilizzare ingredienti privi di lattosio nelle preparazioni che lo richiedono; verificare yogurt, formaggi, besciamella, purè e prodotti composti. Non adatto come schema per allergia alle proteine del latte.

IL MENÙ DELLA MENSA SCOLASTICA

PRIMARIA | SENZA CARNE E SALUMI

1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
Lunedì	**Lunedì**	**Lunedì**	**Lunedì**
Pane Frutta fresca Farfalle al pomodoro / pasta burro e salvia al pomodoro Frittata al forno alle verdure Purè di patate	Pane Frutta fresca Pasta al pesto di melanzane / pesto di basilico (primavera) Hamburger di legumi al forno Bieta	Pane Frutta fresca Pasta e fagioli / insalata di pasta Pesce spada alla griglia Spinaci	Pane Frutta fresca Passato di verdura con pasta / cous cous con verdure (primavera) Platessa gratinata al forno / bastoncini di merluzzo Fagiolini
Martedì	**Martedì**	**Martedì**	**Martedì**
Pane Frutta fresca Pasta e piselli Mozzarella / ricotta / provola / fontina Insalata mista / pomodori	Pane Frutta fresca Pasta e lenticchie / pasta con crema di ceci (primavera) Mozzarella/ ricotta Fagiolini all'olio	Pane Frutta fresca Tortellini ricotta e spinaci al pomodoro fresco / burro e salvia — (tortellini ricotta e spinaci come piatto unico) Bieta saltata	Pane Yogurt alla frutta Pasta con i ceci Mozzarella / ricotta / provola / fontina Insalata verde
Mercoledì	**Mercoledì**	**Mercoledì**	**Mercoledì**
Pane Frutta fresca Lasagne con provola e verdure di stagione / ricotta e spinaci — Bieta al forno con pangrattato ed erbe aromatiche	Pane Frutta fresca Pasta in salsa rosa pomodoro e panna / pasta con peperoni dolci frullati (primavera) Bocconcini di parmigiano Insalata mista	Pane Frutta fresca Pizza margherita (piatto unico) — Spinaci / insalata di pomodori	Pane Frutta fresca Pasta al pomodoro Frittata al forno alle verdure Patate al forno
Giovedì	**Giovedì**	**Giovedì**	**Giovedì**
Pane Frutta fresca Pasta e legumi misti / insalata di riso (primavera) Sogliola gratinata Insalata di carote	Pane Frutta fresca Pasta e piselli Merluzzo / halibut / platessa gratinati oppure tonno sgocciolato Fagiolini all'olio	Pane Frutta fresca Risotto allo zafferano / pennette alle melanzane (primavera) Mozzarella / ricotta / provola / fontina Spinaci	Pane Frutta fresca Rigatoni e melanzane Hamburger di legumi al forno Spinaci saltati
Venerdì	**Venerdì**	**Venerdì**	**Venerdì**
Pane Frutta fresca Risotto agli spinaci Pesce spada alla griglia Insalata verde	Pane Frutta fresca Pasta al pomodoro Merluzzo / halibut / platessa gratinati / tonno sgocciolato (primavera) Insalata mista / pomodori	Pane Yogurt alla frutta Pasta al pomodoro Sogliola gratinata (esclusa alternativa scaloppina) Purè di patate	Pane Frutta fresca Pasta al pomodoro / pasta col tonno (piatto unico, alternativa) Merluzzo / platessa / halibut in umido solo con pasta al pomodoro Insalata mista

NOTE TECNICHE Esclusi carne e salumi; mantenuti pesce, uova, legumi, latte e derivati. Applicare le grammature previste per ciascuna fascia scolastica.